

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ



2015



ΚΑΤΑ & KUMITE

ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΘΗΝΑ

Σάββατο 16 Μαΐου

Κυριακή 17 Μαΐου

Τόπος Διεξαγωγής

Ολυμπιακό Κέντρο Άνω Λιοσίων

Άνω Λιόσια Αττικής



Πρόγραμμα Αγώνων Κύπελλο Shotokan 2015

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ 2015 (ΚΑΤΑ & KUMITE)

- **09:00 Έναρξη αγώνων**
Κατηγορίες Παιδων (2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004)
Κατηγορίες Κορασίδων (2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004)
- **ΟΜΑΔΙΚΑ** Kata ΠΑΙΔΩΝ ΚΑΙ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2015 (ΚΑΤΑ & KUMITE)

- **09:00 Έναρξη αγώνων**
- Κατηγορίες Παιδων – Κορασίδων (2003,2002,2001)
- Κατηγορίες Εφήβων – Νεανίδων (14-15 ετών, 2000-2001)
- Κατηγορίες Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (16-17 ετών, 1998-1999)
- Κατηγορίες Ανδρών – Γυναικών (+18 ετών)
- **ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ** ○ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ : ΚΑΤΑ
(34 -39) – (40-44) – (45-49) – (50-54) – (55 – 59) – (60 – 64)
(65 -69) – (70 – 74) – (75 Άνω)
- **ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ** ○ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ : KUMITE
(34-39) – (40-44) – (45-49) – (50-54)
ΟΜΑΔΙΚΑ Kata-Kumite

Αναλυτικό πρόγραμμα & χρονοδιάγραμμα αγώνων
θα ανακοινωθεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής.



Πινάκας Κατηγοριών Κύπελλο Shotokan 2015

| ΗΛΙΚΙΑ | 9 ^ο | 8 ^ο | 7 ^ο | 6 ^ο | 5 ^ο | 4 ^ο | 3,2,1 ^ο | DAN |
|---|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------------|--------|
| ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (34 -39) – (40-44) – (45-49) (50-54) – (55 – 59) – (60 – 64) (65 -69) – (70 – 74) – (75Ανω) | kata | kata | kata | kata | kata | kata | kata | kata |
| ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (34-39) (40-44) (45-49) (50-54) | kumite | kumite | kumite | Kumite | kumite | kumite | kumite | kumite |

Kata Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ :

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΟ Kata ΠΟΥ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΙ ΣΤΟ Kyu ΤΟΥΣ Ή ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ KATA.

KATA ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ: ΟΤΙ Kata ΘΕΛΟΥΝ (ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ KATA).

| | |
|--------------------|--|
| 9 ^ο kyu | ΤΑΙΚΥΟΚU SHODAN |
| 8 ^ο kyu | HEIAN SHODAN |
| 7 ^ο kyu | KYU HEIAN NIDAN |
| 6 ^ο kyu | HEIAN SANDAN |
| 5 ^ο kyu | HEIAN YONDAN |
| 4 ^ο kyu | HEIAN GODAN |
| 3 ^ο kyu | TEKKI SHODAN BASSAI-DAI, JION, KANKU-DAI, EMPI |
| 2 ^ο kyu | TEKKI SHODAN BASSAI-DAI, JION, KANKU-DAI, EMPI |
| 1 ^ο kyu | TEKKI SHODAN BASSAI-DAI, JION, KANKU-DAI, EMPI |
| Dan | BASSAI-DAI, JION, KANKU-DAI, EMPI & ΑΝΩ ΟΠΟΙΟ kata ΘΕΛΟΥΝ ΑΛΛΑ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ. |



Πινάκας Κατηγοριών Κύπελλο Shotokan 2015

ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΑΤΑ : (Ελεύθερη συμμετοχή ανά Σύλλογο)

ΠΑΙΔΩΝ 2009-2008

ΠΑΙΔΩΝ 2007-2006

ΠΑΙΔΩΝ 2005-2004

ΠΑΙΔΩΝ 2003-2002

ΕΦΗΒΩΝ 2001-2000

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

1999-1998

ΑΝΔΡΩΝ 1997 ΑΝΩ....

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2009 -2008

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2007-2006

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2005-2004

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003-2002

ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2001-2000

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1999-1998

ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1997 ΑΝΩ....

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

**ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΜΟΝΟΝ
Κατά ΗΕΙΑΝ 1,2,3,4,5**

ΠΑΙΔΩΝ 2009-2008 ΠΑΙΔΩΝ 2007-2006 ΠΑΙΔΩΝ 2005-2004

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2009 -2008 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2007-2006 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2005-2004

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

**ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΜΟΝΟΝ
ΤΕΚΚΙ SHODAN BASSAI-DAI, JION, KANKU-DAI, EMPI, JITTE.**

**ΠΑΙΔΩΝ 2003-2002 - ΕΦΗΒΩΝ 2001-2000 - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 1999-1998
ΑΝΔΡΩΝ 1997 ΑΝΩ....**

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003-2002 - ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2001-2000

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1999-1998 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1997 ΑΝΩ....



Πινάκας Κατηγοριών Κύπελλο Shotokan 2015

ΚΥΜΙΤΕ ΠΑΙΔΩΝ/ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΑΝΔΡΩΝ

Η Λ Ι Κ Ι Ε Σ 2001 !!!

Οι αθλητές/αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 2001 μπορούν να επιλέξουν να αγωνιστούν σε μια ΜΟΝΟ κατηγορία ως εξής:

Παίδων- Κορασίδων 2001 Ή Εφήβων – Νεανίδων 14 -15

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΙΛΩΝ

| | |
|--|---------------------|
| ΠΑΙΔΩΝ 2006 >> 9 ΕΤΩΝ + | -20 -25 -30 -35 +35 |
| ΠΑΙΔΩΝ 2005 >> 10 ΕΤΩΝ + | -25 -30 -35 -40 +40 |
| ΠΑΙΔΩΝ 2004 >> 11 ΕΤΩΝ + | -30 -35 -40 -45 +45 |
| ΠΑΙΔΩΝ 2003 >> 12 ΕΤΩΝ + | -35 -40 -45 -50 +50 |
| ΠΑΙΔΩΝ 2002 >> 13 ΕΤΩΝ + | -40 -45 -50 -55 +55 |
| ΠΑΙΔΩΝ 2001 >> 14 ΕΤΩΝ (κατ' επιλογή) | -52 -57 -63 -70 +70 |
| ΕΦΗΒΩΝ 2000-2001 >> 14-15 ΕΤΩΝ | -52 -57 -63 -70 +70 |
| ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 1998-1999 >> 16-17 ΕΤΩΝ | -55 -61 -68 -76 +76 |
| ΑΝΔΡΩΝ >> 18 ΕΤΩΝ + | -60 -57 -75 -84 +84 |
| SHOBU IPPON (18-33) | -OPEN |
| ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (34-39) (40-44) (45-49) (50-54) | -OPEN |



Πινάκας Κατηγοριών Κύπελλο Shotokan 2015

ΚΥΜΙΤΕ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Η Λ Ι Κ Ι Ε Σ 2001 !!!

Οι αθλητές/αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 2001 μπορούν να επιλέξουν να αγωνιστούν σε μια ΜΟΝΟ κατηγορία ως εξής:

Παίδων- Κορασίδων 2001 Ή Εφήβων – Νεανίδων 14 -15

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΙΛΩΝ

| | |
|--|---------------------|
| ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2006 >> 9 ΕΤΩΝ + | -25 -30 +30 |
| ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2005 >> 10 ΕΤΩΝ + | -30 -35 +35 |
| ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2004 >> 11 ΕΤΩΝ + | -35 -40 +40 |
| ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003 >> 12 ΕΤΩΝ + | -37 -42 +42 |
| ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2002 >> 13 ΕΤΩΝ + | -42 -47 +47 |
| ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2001 >> 14 ΕΤΩΝ -(κατ' επιλογή) | -47 -54 +54 |
| ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2000-2001 >> 14-15 ΕΤΩΝ | -47 -54 +54 |
| ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1998-1999 >> 16-17 ΕΤΩΝ | -48 -53 -59 +59 |
| ΓΥΝΑΙΚΩΝ >>18 ΕΤΩΝ + | -50 -55 -61 -68 +68 |
| SHOBU IPPON (18-33) | -OPEN |
| ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (34-39) (40-44) (45-49) (50-54) | -OPEN |



Πινάκας Κατηγοριών Κύπελλο Shotokan 2015

ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΥΜΙΤΕ : (Ελεύθερη συμμετοχή ανά Σύλλογο)

ΠΑΙΔΩΝ 2003-2002
ΕΦΗΒΩΝ 2001-2000
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
1999-1998
ΑΝΔΡΩΝ 1997 ΑΝΩ....

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003-2002
ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2001-2000
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
1999-1998
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1997 ΑΝΩ....

ΧΡΟΝΟΣ ΚΥΜΙΤΕ : SHOBU IPPON

1 ΛΕΠΤΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
1 ΛΕΠΤΟ & 30 ΔΕΥΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΧΡΟΝΟΣ ΚΥΜΙΤΕ : **IPPON HAN SHOBU**
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2 ΛΕΠΤΑ

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

Τα σωματεία είναι υπεύθυνα ώστε οι αθλητές/τριες τους κατά την διάρκεια των αγώνων να έχουν στη διάθεση τους:
α) Γάντια **κόκκινα** – **μπλε** β) Ζώνη **κόκκινη** – **μπλε**
γ) Μασέλα (είναι υποχρεωτική χωρίς αυτήν ο αθλητής δεν θα αγωνίζεται)
δ) Προστατευτικά ποδιών ότι χρώμα διαθέτουν

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ – ΖΥΓΙΣΗΣ :

Το παράβολο αγώνων – ζύγισης ορίζεται στα **20 ευρώ για τα ΚΑΤΑ** και στα **20 ευρώ για το ΚΟΥΜΙΤΕ** κατά αθλητή (αν κάποιος αθλητής-τρια δηλώσει ΚΑΤΑ & ΚΟΥΜΙΤΕ, τότε το παράβολο ορίζεται στα **25 ευρώ**).

Για τα ομαδικά το παράβολο ορίζεται στα **30 ευρώ**.

Αφορά όλους τους αθλητές-τριες των συλλόγων που δηλώθηκαν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα συμμετοχής, ανεξάρτητα του εάν, για διάφορους λόγους, τελικά συμμετείχαν ή όχι.



Κύπελλο Shotokan 2015

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

ΤΟ ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ - ΖΥΓΙΣΗΣ ΘΑ ΑΠΟΔΙΔΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Οι αθλητές- τριες θα πρέπει να είναι μέλη των συλλόγων-μελών της ΕΛΟΚ
- Επιτρέπεται απεριόριστη συμμετοχή ατόμων ανά σύλλογο και ανά κατηγορία Kumite ΚΑΙ Kata

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ ΜΟΝΟ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΤΗΣ ΕΛΟΚ, ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥΣ ΕΧΟΥΝ ΔΕΛΤΙΟ ΕΛΟΚ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑΜΕΙΑΚΩΣ ΕΝΗΜΕΡΟΙ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Ο κάθε σύλλογος θα πρέπει να δηλώσει **ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ**

τις συμμετοχές των αθλητών του στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων της ΕΛΟΚ (ανάλογες ενημερώσεις και σύνδεσμοι θα αναρτηθούν στην επίσημη ιστοσελίδα της ΕΛΟΚ)

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΚΑ ΕΛΕΓΧΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ / ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ **ΤΡΙΤΗ 12 ΜΑΪΟΥ ΚΑΙ ΩΡΑ 21:00. ΠΕΡΑΝ ΑΥΤΗΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ Ή ΤΥΧΟΝ ΔΙΟΡΘΩΣΗ !!!**

- * **Η ΖΥΓΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΝΟΝΙΚΑ.**
- * **ΑΘΛΗΤΗΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΚΙΛΑ ΘΑ ΑΚΥΡΩΝΕΤΑΙ.**