



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ SHITO-RYU ΚΑΡΑΤΕ 2015

## ΚΑΤΑ - KUMITE

ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ  
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ  
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΟΜΑΔΙΚΑ KUMITE

ΑΘΗΝΑ

9-10 | 05 | 2015







ΠΡΟΣ: "ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ & ΜΕΛΗ ΕΛΟΚ"

ΑΘΗΝΑ, 3/4/2015  
ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤ. : 352

# ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

### SHITO-RYU ΚΑΡΑΤΕ 2015



**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ**  
**ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ**

**09 - 10 | ΜΑΪΟΥ | 2015**





# Πρόγραμμα Αγώνων ▫ Κύπελλο Shito-Ryu 2015



**Σάββατο 09 Μαΐου 2015 | 09.05.2015**

□ 09:00 Έναρξη αγώνων

**Κατηγορίες Παίδων** (2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003)

**Κατηγορίες Κορασίδων** (2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003)

**Κυριακή 10 Μαΐου 2015 | 10.05.2015**

□ 09:00 Έναρξη αγώνων

**Κατηγορίες Παίδων – Κορασίδων** (2002,2001)

**Κατηγορίες Εφήβων – Νεανίδων** (14-15 ετών, 2000-2001)

**Κατηγορίες Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών** (16-17 ετών, 1998-1999)

**Κατηγορίες Ανδρών – Γυναικών** (+18 ετών)

**Κατηγορίες ΟΜΑΔΙΚΩΝ** (Παίδων - Κορασίδων, 2001-2002)

**Αναλυτικό πρόγραμμα & Χρονοδιάγραμμα αγώνων θα ανακοινωθεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής.**

# Πίνακας Κατηγοριών - Κύπελλο Shito-Ryu 2015



ΗΛΙΚΙΑ	9° - 7° KYU	6° - 4° KYU	3° - 1° KYU	MAYPES-DAN
Παίδων-Κορασίδων <b>2009</b>	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite
Παίδων-Κορασίδων <b>2008</b>	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite
Παίδων-Κορασίδων <b>2007</b>	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite
Παίδων-Κορασίδων <b>2006</b>	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite
Παίδων-Κορασίδων <b>2005</b>	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite
Παίδων-Κορασίδων <b>2004</b>	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite
Παίδων-Κορασίδων <b>2003</b>	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite
Παίδων-Κορασίδων <b>2002</b>	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite
Παίδων-Κορασίδων <b>2001*</b>	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite
Εφήβων (14-15 ετών) <b>2000-2001*</b>	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite
Νέων (16-17 ετών) <b>1998-1999</b>	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite
Ανδρών - Γυναικών <b>18+ΕΤΩΝ</b>	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite	Kata + Kumite

# Κατηγορίες ▪ Κύπελλο Shito-Ryu 2015



9° - 7° KYU

Οι αγωνιζόμενοι στα Kata θα κάνουν μόνο PINAN και θα μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata σε κάθε γύρο.

6° - 4° KYU

Οι αγωνιζόμενοι στα Kata θα κάνουν μόνο PINAN και θα μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata σε κάθε γύρο.

3° - 1° KYU

Οι αγωνιζόμενοι στα Kata έχουν ελεύθερη επιλογή και θα μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata σε κάθε γύρο.

MAYRES - DAN

Οι αγωνιζόμενοι στα Kata έχουν ελεύθερη επιλογή και θα μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata σε κάθε γύρο.

ΟΜΑΔΙΚΑ

Μόνο Kumite. Επιτρέπεται 1 ομάδα ανά σύλλογο και κάθε ομάδα αποτελείται από 3 αθλητές του 2001 και 2002.

2001

Οι αθλητές / αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 2001 μπορούν να επιλέξουν να αγωνιστούν σε μια ΜΟΝΟ κατηγορία ως εξής:  
**Παίδων - Κορασίδων 2001** Ή **Εφήβων-Νεανίδων 14-15 ετών**

# Κατηγορίες Kumite ▫ Κύπελλο Shito-Ryu 2015



**ΠΑΙΔΩΝ – ΕΦΗΒΩΝ**  
**ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ**



ΗΛΙΚΙΑ	ΚΙΛΑ
ΠΑΙΔΩΝ 2009	-20 -25 -30 +30
ΠΑΙΔΩΝ 2008	-20 -25 -30 +30
ΠΑΙΔΩΝ 2007	-20 -25 -30 +30
ΠΑΙΔΩΝ 2006	-20 -25 -30 -35 +35
ΠΑΙΔΩΝ 2005	-25 -30 -35 -40 +40
ΠΑΙΔΩΝ 2004	-30 -35 -40 -45 +45
ΠΑΙΔΩΝ 2003	-35 -40 -45 -50 +50
ΠΑΙΔΩΝ 2002	-40 -45 -50 -55 +55
ΠΑΙΔΩΝ 2001	-52 -57 -63 -70 +70
ΕΦΗΒΩΝ 14 - 15 ετών (2000 – 2001)	-52 -57 -63 -70 +70
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 16 - 17 ετών (1998 – 1999)	-55 -61 -68 -76 +76
ΑΝΔΡΩΝ +18 ετών	-60 -67 -75 -84 +84



# Κατηγορίες Kumite ▫ Κύπελλο Shito-Ryu 2015



**ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ**  
**ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ**



ΗΛΙΚΙΑ	ΚΙΛΑ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2009	-20 -25 +25
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2008	-20 -25 +25
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2007	-20 -25 +25
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2006	-25 -30 +30
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2005	-30 -35 +35
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2004	-35 -40 +40
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003	-37 -42 +42
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2002	-42 -47 +47
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2001	-47 -54 +54
ΝΕΑΝΙΔΩΝ 14 - 15 ΕΤΩΝ (2000 – 2001)	-47 -54 +54
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16 - 17 ΕΤΩΝ (1998 – 1999)	-48 -53 -59 +59
ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18 ΕΤΩΝ	-50 -55 -61 -68 +68

# Χρόνος Αγώνων Kumite ▫ Κύπελλο Shito-Ryu 2015



**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ**

**9<sup>ο</sup> - 1<sup>ο</sup> ΚΥU**

**ΜΑΥΡΕΣ**

**Παιδων – Κορασιδων**

**2009-2008-2007-2006-2005-2004-2003-2002-2001** **1.00'** ΛΕΠΤΟ **1.00'** ΛΕΠΤΟ

**Εφήβων – Νεανιδων**

**2001-2000 (14 – 15 ετών)** **1.30'** ΛΕΠΤΟ **1.30'** ΛΕΠΤΟ

**Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών**

**1999-1998 (16 – 17 ετών)** **1.30'** ΛΕΠΤΟ **1.30'** ΛΕΠΤΟ

**Ανδρών – Γυναικών**

**18+ ετών** **1.30'** ΛΕΠΤΟ **1.30'** ΛΕΠΤΟ



# Δικαίωμα Συμμετοχής ▫ Κύπελλο Shito-Ryu 2015



- Οι σύλλογοι που καλλιεργούν το Shito - Ryu Καράτε στην ΕΛΟΚ και είναι ταμειακώς ενήμεροι
- Οι αθλητές θα πρέπει να είναι μέλη συλλόγων της ΕΛΟΚ και να έχουν λάβει αριθμό μητρώου ΕΛΟΚ
- Οι αθλητές πρέπει να έχουν ενημερωμένη ταυτότητα – μέλους
- Επιτρέπεται απεριόριστη συμμετοχή αθλητών ανά σύλλογο και ανά κατηγορία ΚΑΤΑ / KUMITE (ΑΤΟΜΙΚΑ)
- Επιτρέπεται 1 ομάδα Παιδων & 1 ομάδα Κορασίδων (2001-2002) από 3 αθλητές /αθλήτριες ανά σύλλογο (ΟΜΑΔΙΚΑ)



# Απαραίτητα Δικαιολογητικά Συμμετοχής



## ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ-ΜΕΛΟΥΣ ΩΣ ΠΡΟΣ :

**α. την υγεία του αθλητή /αθλήτριας** (θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από ιατρό)

**β. την τεχνική καταλληλότητα του αθλητή/αθλήτριας**

Η ταυτότητα θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από:

- Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητή της ΓΓΑ τρίτης κατηγορίας (μέχρι τρεις συλλόγους).
- Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητή της ΓΓΑ δεύτερης κατηγορίας (μέχρι έξι συλλόγους).
- Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητή της ΓΓΑ πρώτης κατηγορίας (μέχρι δέκα συλλόγους).
- Οι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ κάτοχοι δεύτερου DAN/ΕΛΟΚ τουλάχιστον (μέχρι τρεις συλλόγους).
- Οι εξεταστές του σώματος εξεταστών της ΕΛΟΚ (μέχρι δέκα συλλόγους).
- Οι εκπαιδευτές άνευ διπλώματος προπονητή της ΓΓΑ που έχουν τουλάχιστον τρίτου DAN/ ΕΛΟΚ(για ένα σύλλογο).

**γ. την ανανέωση της ταυτότητας - μέλους για το τρέχον έτος**

Η ανανέωση γίνεται στα γραφεία της ομοσπονδίας έως και την ημέρα δήλωσης συμμετοχής αυτών.

**ΣΑΣ ΥΠΕΝΘΥΜΙΖΟΥΜΕ ΟΤΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΑΡΙΘΜΟ ΜΗΤΡΩΟΥ ΕΛΟΚ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΗΛΩΘΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ.**



# Δήλωση Συμμετοχής - Παράβολο Ζύγισης



## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι σύλλογοι πρέπει να δηλώσουν ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ τις συμμετοχές των αθλητών τους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων της ΕΛΟΚ (οι σχετικές ενημερώσεις - σύνδεσμοι θα αναρτηθούν στην επίσημη ιστοσελίδα της ομοσπονδίας)

**ΠΡΟΣΟΧΗ!!!** Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί και ελεγχθεί από τον υπεύθυνο/εκπρόσωπο κάθε συλλόγου μέχρι και την Τρίτη 5/5/2015, ώρα 21:00 Πέραν της προθεσμίας καμία δήλωση συμμετοχής ή διόρθωση δεν θα γίνεται δεκτή

## ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ-ΖΥΓΙΣΗΣ

Το παράβολο αγώνων - ζύγισης ορίζεται:

20€ για ΚΑΤΑ ή 20€ για KUMITE ανά αθλητή και

εάν αγωνιστεί στα 2 αγωνίσματα τότε ισχύει το αντίτιμο των 25€

Αφορά όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες των συλλόγων που δηλώθηκαν στην αγωνιστική πλατφόρμα της ΕΛΟΚ για να συμμετάσχουν, ανεξάρτητα του εάν για διάφορους λόγους τελικά συμμετείχαν

**Το αντίτιμο του παράβολου ζύγισης - συμμετοχής θα αποδοθεί από τους υπευθύνους εκπροσώπους των συλλόγων αποκλειστικά την ημέρα των αγώνων**



# Κανονισμοί ▪ Κύπελλο Shito-Ryu 2015

- ✓ Ισχύουν όλοι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Καράτε (WKF)
- ✓ Ισχύει το σύστημα repechage για Kata και Kumite
- ✓ Οι αθλητές πρέπει να φορούν λευκό karate-gi (χωρίς διακριτικά)
- ✓ Οι προπονητές πρέπει να φορούν αθλητική φόρμα

## ΠΡΟΣΟΧΗ!

**ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΑ ΩΣΤΕ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗΝ ΔΙΑΘΕΣΗ ΤΟΥΣ :**

- (α) Γάντια **κόκκινα** – μπλε
- (β) Ζώνη **κόκκινη** – μπλε
- (γ) Μασέλα (είναι υποχρεωτική χωρίς αυτήν ο αθλητής δεν θα αγωνίζεται)
- (δ) Προστατευτικά ποδιών ότι χρώμα διαθέτουν

**ΣΑΣ ΥΠΕΝΘΥΜΙΖΟΥΜΕ ΟΤΙ ΑΘΛΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΡΙΘΜΟ ΜΗΤΡΩΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΟΚ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΔΗΛΩΘΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ.**

**Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ – ΜΕΛΟΥΣ ΑΘΛΗΤΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΕΛΕΓΧΟ ΣΤΗ ΖΥΓΙΣΗ.**





# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ SHITO-RYU ΚΑΡΑΤΕ 2015

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ  
ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ**

**09 - 10 | ΜΑΪΟΥ | 2015**

