

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ



## ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α ΘΕΜΕΛΙΩΔΕΙΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Η σύνταξη του παρόντος κανονισμού βασίζεται στις διατάξεις της Ελληνικής νομοθεσίας, τις αποφάσεις της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, της Επιτροπής Ολυμπιακών Αγώνων, στο Καταστατικό, τους κανονισμούς και τις αποφάσεις της Διεθνούς Ομοσπονδίας στην οποία ανήκει η Ελληνική Ομοσπονδία Καράτε - ΕΛΟΚ, καθώς και στα υπαγορευόμενα από το πνεύμα του αθλήματος του Καράτε.
2. Σε τυχούσα περίπτωση η οποία δεν καλύπτεται από συγκεκριμένη διάταξη του παρόντος κανονισμού ισχύουν τα προβλεπόμενα από τα όργανα και τις διατάξεις της παραγράφου 1.
3. Η Ελληνική Ομοσπονδία Καράτε (ΕΛΟΚ) είναι αποκλειστικά αρμόδια για την οργάνωση και τη διεξαγωγή των αγώνων Καράτε. Οι αγωνιστικές εκδηλώσεις διεξάγονται από την ΕΛΟΚ ή με έγκρισή της, είναι δυνατόν όμως με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου (ΔΣ) αυτής να συγκροτούνται Επιτροπές για την διεξαγωγή αυτών.
4. Με τις προκηρύξεις που καταρτίζει η ΕΛΟΚ καθορίζονται οι γενικές διατάξεις σχετικά με τους κανονισμούς, γηπεδικές εγκαταστάσεις, εξοπλισμό, παροχές ασφαλείας, με το υλικό και την διεξαγωγή των αγώνων (προγράμματα, όροι συμμετοχής των σωματείων και των αθλητών, τρόπος διεξαγωγής των αγώνων, βαθμολογίες, έπαθλα, ημερομηνίες υποβολής δηλώσεων συμμετοχής, τα γήπεδα διεξαγωγής των αγώνων, οικονομικοί όροι σχετικά με τις δαπάνες μετακίνησης, διαμονής, διατροφής, διαδικασία υποβολής ενστάσεων, οι ημερομηνίες των αγώνων, το πρόγραμμα των διεθνών συναντήσεων κλπ.)

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

1. Με απόφαση του Δ.Σ. είναι δυνατή η σύσταση και η κατάργηση:
  - α) Ειδικών Επιτροπών άσκησης δραστηριοτήτων.
  - β) Τοπικών Επιτροπών εκπροσώπησης της ΕΛΟΚ.
2. Ο αριθμός των μελών, η θητεία και το έργο της κάθε Επιτροπής καθορίζεται κάθε φορά με την απόφαση σύστασης της εφ' όσον δεν καθορίζεται απ' ευθείας από το Καταστατικό. Επιτρέπεται η παράλληλη συμμετοχή των μελών του Δ.Σ στις συγκροτούμενες Επιτροπές.
3. Τα μέλη της κάθε Επιτροπής διορίζονται και παύονται ελεύθερα από το Δ.Σ. Η παραίτηση όλου του Δ.Σ σημαίνει αυτοδίκαια και παραίτηση όλων των Επιτροπών.
4. Οι αποφάσεις των Επιτροπών δε δεσμεύουν την ΕΛ.Ο.Κ αλλά αποτελούν εισήγηση προς το Δ.Σ, πλην των αποφάσεων της Δικαστικής Επιτροπής.

5. Κάθε Επιτροπή έχει Πρόεδρο και Γραμματέα, οι οποίοι προσδιορίζονται στην απόφαση του Δ.Σ. που τη συνιστά. Ο Πρόεδρος εκπροσωπεί την Επιτροπή και ο Γραμματέας τηρεί βιβλίο πρακτικών των συνόδων της.
6. Οι Επιτροπές συνεδριάζουν σε τακτικά ή έκτακτα χρονικά διαστήματα τα οποία καθορίζονται στην πράξη σύστασής της. Δικαίωμα σύγκλησης έκτακτης συνεδρίασης Επιτροπής έχει:
- α) Το Δ.Σ της ΕΛΟΚ.
  - β) Ο πρόεδρος της Επιτροπής
  - γ) Τα δύο τρίτα (2/3) των μελών της.
7. Κάθε μέλος Επιτροπής που απουσιάζει τρεις (3) συνεχείς φορές αδικαιολόγητα από τις συνεδριάσεις της τεκμαίρεται αμάχητα ότι παραιτήθηκε και αντικαθίσταται. Οι Επιτροπές θα πρέπει να συνεδριάζουν μία (1) τουλάχιστον φορά το μήνα εκτός αν προβλέπεται διαφορετικά σε άλλο άρθρο.
8. Τα έγγραφα των Επιτροπών υπογράφουν ο Πρόεδρος και ο Γραμματέας της, τα δε βιβλία πρακτικών τους πρέπει να είναι θεωρημένα από το Γενικό Γραμματέα της ΕΛΟΚ.
9. Η ειδοποίηση για την σύγκληση τακτικής συνεδρίασεως θα δίδεται προς τα μέλη της Επιτροπής τουλάχιστον πέντε (5) ημέρες πριν την ημερομηνία συγκλήσεώς της ενώ για έκτακτες συγκλήσεις δύο (2) ημέρες. Η ειδοποίηση θα περιλαμβάνει και κατάλογο των, υπό συζήτηση, θεμάτων.

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ**

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

1. Όσα φυσικά πρόσωπα ανήκουν σε Συλλόγους - Μέλη της ΕΛ.Ο.Κ, σαν αθλητές, προπονητές, διαιτητές και αθλητικοί παράγοντες, οφείλουν απόλυτο σεβασμό στις περί συμπεριφοράς διατάξεις της Ελληνικής αθλητικής νομοθεσίας, καθώς επίσης και του αθλητικού ιδεώδους που συνίσταται:
- α) στην ευγενή άμιλλα
  - β) στο σύννομο και ευπρεπή τρόπο ζωής
  - γ) στον απόλυτο σεβασμό των κοινωνικών αξιών και ιδιαίτερα των αρχών της ειρήνης, της φιλίας, της αγάπης, του σεβασμού της ανθρώπινης ύπαρξης, της προστασίας της φύσης, της προστασίας του αδυνάτου, της αφιλοκερδούς αθλητικής προσφοράς, της σεμνότητας και του αυτοελέγχου.
2. Συνιστά πειθαρχική παράβαση και αντιαθλητική συμπεριφορά οιαδήποτε έκφραση καταφρονήσεως, με λόγο ή έργο, της αθλητικής νομοθεσίας και του αθλητικού ιδεώδους. Ιδιαίτερη καταφρόνηση των αρχών και ως εκ τούτου έκδηλη αντιαθλητική συμπεριφορά που συνιστά επιβαρυντική περίπτωση πειθαρχικής παράβασης είναι:
- α) η χειροδικία
  - β) η εξύβριση
  - γ) η πρόκληση
  - δ) η απείθεια και αυθάδεια κατά την τέλεση των αγώνων, εντός και εκτός αθλητικού χώρου.
3. Οι διαφορές μεταξύ τόσο των φυσικών όσο και των νομικών προσώπων της ΕΛΟΚ, επιλύονται υπό των αρμοδίων οργάνων της καθώς και υπό των αρμοδίων οργάνων της Ελληνικής Πολιτείας.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

### Γενικές διατάξεις

1. Οι αθλητικοί αγώνες επιτρέπονται μόνον μεταξύ συλλόγων μελών της ΕΛΟΚ καθώς και συλλόγων άλλων χωρών που ανήκουν σε Ομοσπονδία μέλους της διεθνούς ομοσπονδίας που ανήκει η ΕΛΟΚ και διακρίνονται σε:
  - α) διασυλλογικές φιλικές συναντήσεις δύο ή περισσότερων συλλόγων μεταξύ τους ή με συλλόγους άλλης χώρας.
  - β) εσωτερικά πρωταθλήματα νομαρχιακού επιπέδου.
  - γ) περιφερειακά πρωταθλήματα διανομαρχιακού επιπέδου.
  - δ) πανελλήνια πρωταθλήματα
  - ε) διακρατικά πρωταθλήματα εθνικών ομάδων.
2. Διοργάνωση διασυλλογικών συναντήσεων, υπό την αιγίδα της ΕΛΟΚ, έχει δικαίωμα να κάνει οποιοσδήποτε σύλλογος μέλος της ΕΛΟΚ, μετά από άδειά της. Για το παραδεκτό της αιτήσεως για διοργάνωση τέτοιου είδους αγώνων, θα πρέπει αυτή να κοινοποιείται από τους οργανωτές προς την Ομοσπονδία με συστημένη επιστολή, τουλάχιστον είκοσι (20) ημέρες νωρίτερα από την προγραμματισμένη ημερομηνία τέλεσης των αγώνων ή δεκαπέντε (15) ημέρες εφ' όσον η αίτηση κατατεθεί στα γραφεία της ίδια της Ομοσπονδίας νομότυπα. Σε περίπτωση πρόσκλησης ξένης ομάδας πρέπει αυτή να είναι μέλος της Εθνικής της Ομοσπονδίας η οποία να ανήκει στη διεθνή Ομοσπονδία που ανήκει και η ΕΛΟΚ, πρέπει δε επιπλέον να ενημερωθεί εγκαίρως η ΕΛΟΚ περί τούτου. Απαγορεύεται η τέλεση αγώνων με σωματεία που δεν είναι μέλη της ΕΛΟΚ.
3. Διοργάνωση εσωτερικού πρωταθλήματος Νομαρχιακού επιπέδου έχει δικαίωμα να κάνει η αντίστοιχη νομαρχιακή Επιτροπή, ελλείψει δε αυτής, με κοινή απόφαση των Δ.Σ. δύο τουλάχιστον συλλόγων του αυτού νομού οι οποίοι και αναλαμβάνουν και την υποχρέωση να ενημερώσουν την ΕΛΟΚ.
4. Τα περιφερειακά πρωταθλήματα διανομαρχιακού επιπέδου διοργανώνονται μόνον από την ΕΛΟΚ με απόφαση του Δ.Σ.
5. Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα διενεργούνται από την ΕΛΟΚ σε κατηγορίες αγωνίσματος, βάρους και ηλικίας όπως διενεργούνται από την Παγκόσμια ή Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία τα αντίστοιχα Παγκόσμια ή Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα ή γενικότερα σύμφωνα με τους κανόνες της Διεθνούς Ομοσπονδίας που ανήκει η ΕΛΟΚ. Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα διενεργούνται μία φορά το χρόνο σε ημερομηνία που ορίζει το Δ.Σ. Σε ειδικές περιπτώσεις με απόφαση του Δ.Σ. οι κανονισμοί αυτοί μπορούν να τροποποιούνται ανάλογα με τις ανάγκες.
6. Πανελλήνια Πρωταθλήματα και αγώνες που δεν προβλέπονται από τη διεθνή οργάνωση στην οποία ανήκει η ΕΛΟΚ, οργανώνονται, κατόπιν εισηγήσεως της Τεχνικής Επιτροπής, με απόφαση του Δ.Σ.
7. Οποιαδήποτε αλλαγή σε κατηγορίες, ηλικίες, τρόπους αγωνιστικής από μέρους της διεθνούς οργάνωσης στην οποία ανήκει η ΕΛΟΚ, ακολουθούνται αυτομάτως από την ΕΛΟΚ
8. Ο καταρτισμός της Εθνικής Ομάδας γίνεται με συνεργασία του/των ομοσπονδιακού/κών προπονητή/τών με την Τεχνική Επιτροπή και κατόπιν απόφασης του Δ.Σ.
9. Η διεξαγωγή αγώνων γίνεται πάντοτε ύστερα από προκήρυξη η οποία δημοσιεύεται έγγραφα (και αποστέλλεται με συστημένη επιστολή, η σφραγίδα ΕΛΤΑ της οποίας είναι το αποδεικτικό ημερομηνίας αποστολής), τουλάχιστον είκοσι (20) ημέρες πριν τη διεξαγωγή τους. Το αργότερο επτά (7) ημέρες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων πρέπει να έχουν κατατεθεί στην γραμματεία της ΕΛ.Ο.Κ οι δηλώσεις συμμετοχής. Με την προκήρυξη καθορίζονται:
  - α) Αντικείμενο αγώνων
  - β) Τόπος αγώνων
  - γ) Ημερομηνία αγώνων

- δ) Δελτίο ταυτότητας αθλητή
- ε) Επιτροπή αγώνων
- στ) Επιτροπή Διαιτησίας
- ζ) Διαιτητές - Κριτές - Παρατηρητές
- η) Ιατρός
- θ) Κλήρωση
- ι) Ζύγιση
- ια) Κατηγορίες
- ιβ) Ένδυμα
- ιγ) Διάφορα άλλα οργανωτικά θέματα

Σημειώνεται ότι η αθλητική ενδυμασία αποτελείται πάντοτε από μία φόρμα Καράτε με ζώνη ή ό,τι προβλέπεται από τη Διεθνή Ομοσπονδία.

**10.** Όργανα διεξαγωγής των αγώνων είναι :

- α) Η Οργανωτική Επιτροπή
- β) Η Επιτροπή Αγώνων
- γ) Η Γραμματεία
- δ) Οι Διαιτητές και Παρατηρητές
- ε) Η Επιτροπή Διαιτησίας

**12.** Η Επιτροπή Αγώνων εκδικάζει τις τυχόν ενστάσεις, είναι υπεύθυνη για την τήρηση των κανόνων διεξαγωγής και για την υλοποίηση της προκήρυξης και ανακηρύσσει τους νικητές.

**13.** Η γραμματεία τηρεί τα πρακτικά των αγώνων, καταγράφει και δημοσιεύει την βαθμολογία και τηρεί τον χρόνο διεξαγωγής εκάστου αγωνίσματος.

**14.** Οι Διαιτητές διευθύνουν, κατά την ιδιότητα του έκαστος, κυριαρχικά, τον αγώνα και βαθμολογούν τους αθλητές κατά συνείδηση, οι δε αποφάσεις τους είναι αμετάκλητες σύμφωνα με όσα προβλέπονται στον κανονισμό διαιτησίας.

**15.** Δεν αποκλείεται μέλη της επιτροπής αγώνων να είναι μέλη άλλου οργάνου των αγώνων. Μέλη οργάνων διεξαγωγής αγώνων αποκλείεται να είναι αθλητές.

**16.** Κάθε σύλλογος είναι υποχρεωμένος να εκπροσωπείται στους αγώνες από έναν εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπό του που δεν είναι αθλητής. Ο εκπρόσωπος είναι υπεύθυνος για την ομάδα του συλλόγου του, για τις συνεννοήσεις με την Επιτροπή Αγώνων και τη γραμματεία και αυτός υποβάλλει τις τυχόν ενστάσεις.

**17.** Με απόφαση του Δ.Σ. καθορίζεται ο τρόπος ελέγχου χρήσης απαγορευμένων από τη Δ.Ο.Ε., διεγερτικών ουσιών στους αγώνες. Για το θέμα αυτό ισχύουν τα προβλεπόμενα από την Ελληνική Αθλητική Νομοθεσία.

## **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

**18.** Σε περίπτωση που σύλλογος μέλος της ΕΛΟΚ, πριν από την διεξαγωγή αγώνων, ή εκπρόσωπος συλλόγου κατά την διεξαγωγή των αγώνων έχει τη γνώμη ότι παραβιάζεται με την τέλεση ή κατά την τέλεση των αγώνων, διάταξη νόμου, διάταξη του Καταστατικού ή και του Εσωτερικού Κανονισμού της ΕΛΟΚ, απόφαση των οργάνων της ΕΛΟΚ, διάταξη των κανονισμών του αθλήματος και γενικά ότι συμβαίνει γεγονός από το οποίο βλάπτεται, έχει το δικαίωμα υποβολής ένστασης.

**19.** Σαν λόγοι ενστάσεων περιοριστικά αναφέρονται οι εξής:

- α) Παραβίαση Νόμου.
- β) Παράβαση Καταστατικής διάταξης.
- γ) Παράβαση Εσωτερικού Κανονισμού.
- δ) Παράβαση τεχνικών κανονισμών του αθλήματος.
- ε) Παράβαση αποφάσεων των οργάνων της ΕΛΟΚ.
- στ) Παράβαση συμμετοχής αθλητών κατά την προκήρυξη των αγώνων.
- ζ) Έκδοση αποτελέσματος αντιθέτου προς την απόφαση των διαιτητών.

- 20.** Η ένσταση μπορεί να έχει σαν αίτημα:
- α) Αποκλεισμό συλλόγου ή αθλητού από τους αγώνες
  - β) Ακύρωση αποτελέσματος αγώνος
  - γ) Ακύρωση όλης της αγωνιστικής ημερίδας
- 21.** Η ένσταση πρέπει να υποβάλλεται έγγραφα και να συνοδεύεται από χρηματικό παράβολο που να καθορίζεται κάθε φορά από την προκήρυξη των αγώνων. Σε περίπτωση αποδοχής της ενστάσεως το παράβολο επιστρέφεται. Σε περίπτωση απορρίψεως της ενστάσεως το παράβολο θα είναι προς όφελος του ταμείου της ΕΛΟΚ.
- 22.** Το έγγραφο της ενστάσεως πρέπει να είναι συντεταγμένο με ευπρέπεια, σαφήνεια και να έχει συγκεκριμένο αίτημα διαφορετικά απορρίπτεται ως απαράδεκτο.
- 23.** Εάν η ένσταση αφορά αντικανονική συμμετοχή συλλόγου στους αγώνες ή σε δήλωση συμμετοχής αθλητού πριν τους αγώνες ή εν πάσει περιπτώση σε παράβαση γνωστή πριν το κλείσιμο των δηλώσεων συμμετοχής, υποβάλλεται το αργότερο δύο ημέρες μετά το πέρας των δηλώσεων συμμετοχής. Σε κάθε άλλη περίπτωση, υποβάλλεται μέχρι του πέρατος της αθλητικής ημερίδας.
- 24.** Η ένσταση κατατίθεται επί αποδείξει, σε ένα εκ των μελών της Επιτροπής αγώνων και θα εκδικάζεται από την Επιτροπή αγώνων, πριν μεν τους αγώνες, μέχρι πέντε (5) ημέρες πριν από την τέλεσή τους, κατόπιν προηγούμενης κλητεύσεως του ενιστάμενου κατά την διάρκεια των αγώνων, πριν το πέρας των.
- 25.** Κατά της αποφάσεως της Επιτροπής, ο ενιστάμενος σύλλογος έχει το δικαίωμα της έφεσης ενώπιον της Δικαστικής Επιτροπής της ΕΛΟΚ, σε προθεσμία οκτώ (8) ημερών από την έκδοση της αποφάσεως. Η απόφαση της Δικαστικής Επιτροπής της είναι αμετάκλητος.
- 26.** Ένσταση που ασκείται κατά παράβαση της διαδικασίας του παρόντος, απορρίπτεται ως απαράδεκτη.
- 27.** Απαγορεύεται και συνιστά αντιαθλητική συμπεριφορά, η αποχώρηση ομάδας συλλόγου από τους αγώνες λόγω διαμαρτυρίας, ιδίως δε ύστερα από απόρριψη ενστάσεως. Η αποχώρηση του Σωματείου μηδενίζει και την βαθμολογία του συλλόγου και των αθλητών του ατομικά, ασχέτως από την πειθαρχική δίωξή του. Η πειθαρχική δίωξη συλλόγου δεν σημαίνει και αναγκαστική δίωξη του εκπροσώπου του ή των αθλητών του.

### **Ειδικές Διατάξεις – Εξετάσεις τεχνικής καταλληλότητας αθλητών**

- 1.** Οι αθλητές των Σωματείων της Ομοσπονδίας για να έχουν τη δυνατότητα συμμετοχής στους, πάσης φύσης, αγώνες που διεξάγονται υπό την εποπτεία ή την αιγίδα της ΕΛΟΚ πρέπει εκτός από το δελτίο αθλητικής ιδιότητας να έχουν και δελτίο τεχνικής καταλληλότητας:
- α. Για να συμμετάσχουν σε αγώνες Kumite να έχουν επιτυχώς εξεταστεί σε ειδικές για τον σκοπό αυτό εξετάσεις, το περιεχόμενο των οποίων καθορίζεται ελεύθερα από τους εντεταλμένους εξεταστές.
  - β. Για να συμμετάσχουν σε αγώνες Kata να έχουν επιτυχώς εξεταστεί σε ειδικές για τον σκοπό αυτό εξετάσεις, σύμφωνα με την προκήρυξη του αγώνα.
  - γ. Από τις παραπάνω εξετάσεις των παραγράφων α' και β' εξαιρούνται όλοι οι αθλητές, οι οποίοι κατέχουν πρώτο Dan (και πάνω) από την ΕΛΟΚ
- 2.** Εξετάσεις τεχνικής καταλληλότητας για συμμετοχή σε αγώνες και απονομής Kyu μπορούν να διενεργήσουν:
- α. Οι εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της ΓΓΑ τρίτης κατηγορίας (μέχρι τρεις συλλόγους)
  - β. Οι εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της ΓΓΑ δεύτερης κατηγορίας (μέχρι έξι συλλόγους)
  - γ. Οι εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της ΓΓΑ πρώτης κατηγορίας (μέχρι δέκα συλλόγους)
  - δ. Οι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ κάτοχοι δευτέρου Dan/–ΕΛΟΚ τουλάχιστον (μέχρι τρεις συλλόγους)

ε. Οι εξεταστές του σώματος εξεταστών της ΕΛΟΚ (μέχρι δέκα συλλόγους).  
στ. Οι εκπαιδευτές άνευ διπλώματος προπονητού της ΓΓΑ που έχουν τουλάχιστον τρίτο Dan/–ΕΛ.Ο.Κ (για ένα σύλλογο)

3. Αθλητές εν ενεργεία, κάτοχοι διπλώματος εκπαιδευτού της ΓΓΑ, δεν μπορούν να πραγματοποιούν εξετάσεις.
4. Οι εξεταστές του άρθρου 2, μέσα στο ίδιο ημερολογιακό έτος, σε καμιά περίπτωση δεν μπορούν να υπερβούν το όριο των συλλόγων που αντιστοιχούν στην βαθμίδα του διπλώματός τους.
5. Αθλητές συλλόγων-μελών της ΕΛ.Ο.Κ ή συλλόγων νεο-εντασσομένων στην Ομοσπονδία μπορούν να λάβουν μέρος στις εξετάσεις τεχνικής καταλληλότητας για συμμετοχή σε αγώνες και απονομή Κυ. Σε περίπτωση κατά την οποία ο σύλλογος δεν διαθέτει εκπαιδευτή με δίπλωμα της ΓΓΑ μπορεί με αίτησή του, απευθυνόμενη στο Δ.Σ της ΕΛΟΚ να ζητήσει τη συγκρότηση επιτροπής από το σώμα εξεταστών για την διενέργεια της εξέτασης ή να ζητήσει από συγκεκριμένο προπονητή του άρθρου 2 τη διενέργεια εξετάσεων.
6. Το δελτίο καταλληλότητας θα ισχύει για ένα (1) έτος και θα ανανεώνεται σε ετήσια βάση.

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε**

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΒΟΛΗ ΠΟΙΝΩΝ**

1. Η Δικαστική Επιτροπή είναι το Αθλητικό Δικαστήριο της ΕΛΟΚ Ενεργεί σαν Πρωτοβάθμιο Δικαστήριο για εκδίκαση πειθαρχικών παραπτώματων όλων των νομικών και φυσικών προσώπων που απαρτίζουν την ΕΛΟΚ, σύμφωνα προς την διάταξη του άρθρου 26 του Καταστατικού και σαν Δευτεροβάθμιο Δικαστήριο κατά των αποφάσεων της Επιτροπής Αγώνων επί ενστάσεων που υποβάλλονται σε αυτήν.
2. Δικαίωμα προσφυγής στην Δικαστική Επιτροπή έχει οποιοσδήποτε έχει έννομο συμφέρον.
3. Την πειθαρχική δίωξη ασκεί το Δ.Σ. είτε αυτεπαγγέλτως είτε κατόπιν προσφυγής οποιουδήποτε επικαλείται ότι έχει έννομο συμφέρον, με απόφασή του, στην οποία δεν μετέχουν τα μέλη που είναι επίσης μέλη της Δ.Ε. Το Δ.Σ. είναι υποχρεωμένο να παραπέμψει στη Δ.Ε οποιαδήποτε προσφυγή σε αυτό μέσα σε δέκα πέντε (15) ημέρες από την κατάθεση της στον Γ.Γ της ΕΛΟΚ
4. Προσφυγή στην Δ.Ε, ή έφεση κατά της απόφασής της, απορρίπτεται σαν απαράδεκτη σε περίπτωση εκπρόθεσμης άσκησης, καθώς επίσης και σε περίπτωση έλλειψης εννόμου συμφέροντος.
5. Τα πειθαρχικά αδικήματα παραγράφονται μετά παρέλευση ενός έτους από τότε που περιήλθαν σε γνώση του Δ.Σ. της ΕΛΟΚ Η έναρξη της πειθαρχικής διαδικασίας αναστέλλει την παραγραφή μέχρι την ολοκλήρωση της διαδικασίας αυτής.
6. Ο Πρόεδρος της Δ.Ε οφείλει να επιληφθεί της υποθέσεως που παραπέμφθηκε σε αυτό, μέσα σε οκτώ (8) ημέρες από τότε που παραδόθηκε η απόφαση του Δ.Σ., εκτός της περιπτώσεως που είναι ανέφικτη η συγκρότησή της. Στην περίπτωση αυτή, η προθεσμία των οκτώ (8) ημερών αρχίζει από τότε που έγινε δυνατή η συγκρότησή της.  
Ο Πρόεδρος της Δ.Ε διατάζει ανάκριση προς διερεύνηση και εξακρίβωση της ουσιαστικής αλήθειας με οποιοδήποτε αποδεικτικό στοιχείο, καλεί έγγραφα σε απολογία τον διωκόμενο, ορίζοντάς του προθεσμία, και μετά το πέρας της προδικασίας αυτής συγκαλεί την Δ.Ε προς εκδίκαση της υποθέσεως.  
Η ανακριτική διαδικασία και συζήτηση διενεργείται μέσα σε ένα μήνα, το αργότερο, από τότε που επιλήφθηκε της υποθέσεως η Δ.Ε. Η προθεσμία αυτή μπορεί να παραταθεί μόνο για σπουδαίο λόγο και με αιτιολογημένη απόφαση της Δ.Ε.
7. Στη συζήτηση της υποθέσεως από την Δ.Ε., καλούνται, έγγραφα, τόσο ο διωκόμενος όσο και ο προσφεύγων. Σε περίπτωση αυτεπάγγελτης δίωξης, καλείται εκπρόσωπος του ενεργήσαντος την πειθαρχική δίωξη Δ.Σ., ο οποίος ορίζεται από αυτό.

Στη συζήτηση προσάγονται όλα τα αποδεικτικά μέσα των διαδικασιών και ακολουθείται η διαδικασία των κοινών ποινικών δικαστηρίων. Η Δ.Ε αποφασίζει κατά πλειοψηφία, και η απόφασή της δημοσιεύεται, είτε αμέσως είτε εντός τριών (3) εργασίμων ημερών από την εκδίκαση και κατόπιν κοινοποιούνται με δικαστικό επιμελητή στον προσφεύγοντα, τον διωκόμενο και το Σωματείο στο οποίο ανήκει ο τελευταίος αυτός. Οι προθεσμίες των ενδίκων μέσων αρχίζουν από την επόμενη μέρα της κάθε κοινοποίησης. Με την πάροδο άπρακτης της προθεσμίας, οι αποφάσεις καθίστανται τελεσίδικες και αμετάκλητες.

**8.** Οι ποινές που επιβάλλονται από τις Δικαστικές Επιτροπές είναι οι παρακάτω: Οι αποφάσεις είναι υποχρεωτικές για το Διοικητικό Συμβούλιο το οποίο απλώς τις επικυρώνει:

α) Ποινές κατά σωματείων.

- i) Έγγραφο επίπληξη με ανακοίνωση προς όλα τα Σωματεία-Μέλη της ΕΛΟΚ.
- ii) Προσωρινός αποκλεισμός απ' τους αγώνες. Ο προσωρινός αποκλεισμός δεν μπορεί να ξεπεράσει τη χρονική διάρκεια του ενός (1) έτους.
- iii) Με πρόταση του Διοικητικού Συμβουλίου προς τη Γενική Συνέλευση δεόντως αιτιολογημένη, η Γενική Συνέλευση με πλειοψηφία των τριών τετάρτων (3/4) των τακτικών και ταμειακώς εντάξει μελών, μπορεί να διαγράψει από τη δύναμη της ΕΛΟΚ Σωματείο – Μέλος της.

Στους αθλητές του Σωματείου που τιμωρείται με τις ποινές των παραγράφων (β) και (γ) του άρθρου αυτού δεν επιτρέπεται η συμμετοχή σε αγώνες που τελούνται απ' την ΕΛΟΚ ή από άλλο Σωματείο με την έγκριση της ΕΛΟΚ εξαιρουμένων των Διεθνών Αγώνων.

Σε περίπτωση οριστικής διαγραφής μέλους-σωματείου από τη δύναμη της ΕΛΟΚ οι αθλητές αυτού που είναι γραμμένοι στη δύναμη της ΕΛΟΚ μπορούν να μεταγραφούν ελεύθερα σε άλλο Σωματείο της προτιμής τους.

β) Ποινές κατά αθλητών.

- i) Έγγραφο επίπληξη με ανακοίνωση προς όλα τα Σωματεία – Μέλη της ΕΛΟΚ.
- ii) Προσωρινός αποκλεισμός από τους αγώνες μέχρι ένα (1) έτος.
- iii) Απαγόρευση συμμετοχής στους αγώνες που τελούνται από την ΕΛΟΚ. Η απαγόρευση δεν μπορεί να ξεπεράσει τα δύο (2) έτη από τη διάπραξη της παραβάσεως.
- iv) Οριστική διαγραφή από το μητρώο της ΕΛΟΚ.
- v) Παραπομπή του φακέλου του αθλητή που τιμωρήθηκε με αντίγραφο της αποφάσεως που επέβαλε την ποινή στην Επιτροπή Φιλάθλου Ιδιότητας για την άρση της φιλάθλης ιδιότητας αυτού που τιμωρήθηκε.

Κατά τη διάρκεια της ποινής, ο τιμωρημένος αθλητής δεν παίρνει καμιά επιχορήγηση από την ΕΛΟΚ αν τυχόν δε, παίρνει τέτοια επιχορήγηση, αυτή διακόπτεται για ανάλογο χρονικό διάστημα.

γ) Ποινές που επιβάλλονται σε αθλητές από τα Σωματεία στα οποία αυτοί ανήκουν.

Ποινές κάθε φύσεως που επιβάλλονται στους αθλητές Καράτε από τα Σωματεία εις τα οποία αυτοί ανήκουν πρέπει να ανακοινώνονται από τα Σωματεία-Μέλη στη Γραμματεία της ΕΛΟΚ με αντίγραφο του σχετικού αποδεικτικού κοινοποίησης της ποινής στον τιμωρημένο αθλητή μέσα σε δέκα πέντε (15) ημέρες από την επίδοσή της σε αυτόν που τιμωρήθηκε, η δε ΕΛΟΚ υποχρεούται στην επικύρωση αυτών.

Ποινές που επιβάλλονται από το Σωματείο και επικυρώνονται σύμφωνα με τα πιο πάνω δεν ανακαλούνται.

δ) Ποινές κατά προπονητών.

- i) Έγγραφο επίπληξη με ανακοίνωση προς όλα τα Σωματεία-Μέλη της ΕΛΟΚ.
- ii) Χρηματικό πρόστιμο κατά συγκεκριμένη περίπτωση που δεν θα μπορεί όμως να ξεπεράσει τις μηνιαίες αποδοχές τριών μηνών.
- iii) Προσωρινός αποκλεισμός από τους αγώνες. Ο προσωρινός αποκλεισμός δεν μπορεί να ξεπεράσει τη χρονική διάρκεια του ενός έτους. Στην περίπτωση αυτή δεν αποκλείεται και η επιβολή χρηματικού προστίμου.
- iv) Προσωρινή παύση από τα καθήκοντά του δεν θα μπορεί να ξεπεράσει το διάστημα του ενός (1) έτους. Φυσικά στην περίπτωση αυτή και για το ίδιο χρονικό διάστημα παύει και η μισθοδοσία του προπονητή.
- v) Οριστική διαγραφή από τη δύναμη της ΕΛΟΚ.

vi) Παραπομπή του φακέλου του προπονητή που τιμωρήθηκε με αντίγραφο της αποφάσεως που επέβαλε την ποινή στην Επιτροπή Φιλάθλου Ιδιότητας για την άρση της Φίλαθλης Ιδιότητας του τιμωρημένου.

ε) Ποινές κατά διαιτητών - κριτών - παρατηρητών.

i) Έγγραφο επίπληξη με ανακοίνωση προς όλα τα Σωματεία - Μέλη της ΕΛΟΚ.

ii) Προσωρινός αποκλεισμός από τους αγώνες. Ο προσωρινός αποκλεισμός δεν μπορεί να ξεπεράσει τη χρονική διάρκεια του ενός (1) έτους.

iii) Οριστική διαγραφή από τη δύναμη της ΕΛΟΚ και πρόταση προς τη διεθνή οργάνωση στην οποία ανήκει η ΕΛΟΚ ή την ευρωπαϊκή οργάνωση στην οποία ανήκει η ΕΛΟΚ για την διαγραφή αυτού από το μητρώο της.

iv) Παραπομπή του φακέλου του τιμωρημένου διαιτητή - κριτή ή παρατηρητή με αντίγραφο της αποφάσεως που επέβαλε την ποινή στην Επιτροπή Φιλάθλου Ιδιότητας για την άρση της Φίλαθλης Ιδιότητας του τιμωρημένου.

στ) Ποινές κατά εξεταστών

i) Έγγραφο επίπληξη με ανακοίνωση προς όλα τα Σωματεία – Μέλη της ΕΛΟΚ.

ii) Προσωρινός αποκλεισμός από τη συμμετοχή σε εξετάσεις. Ο προσωρινός αποκλεισμός δεν μπορεί να ξεπεράσει τη χρονική διάρκεια του ενός (1) έτους.

iii) Οριστική διαγραφή από τη δύναμη της ΕΛΟΚ.

iv) Παραπομπή του φακέλου του τιμωρημένου εξεταστή με αντίγραφο της αποφάσεως που επέβαλε την ποινή στην Επιτροπή Φιλάθλου Ιδιότητας για την άρση της Φίλαθλης Ιδιότητας του τιμωρημένου.

η) Ποινές κατά μελών του Δ.Σ.

Για κάθε φύσεως παραπτώματα που διαπράττονται από μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, είτε κατά την εξάσκηση των καθηκόντων τους σαν μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, είτε σε άλλες δραστηριότητες σχετικές με το άθλημα, δηλαδή, διαιτητές, προπονητές, είτε με οποιαδήποτε άλλη αρμοδιότητα, το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΛΟΚ είναι αρμόδιο να επιβάλλει τις δέουσες κυρώσεις, χωρίς ανάμιξη της Δικαστικής Επιτροπής.

Αυτές μπορεί να είναι:

i) Έγγραφο επίπληξη

ii) Έγγραφο επίπληξη με ανακοίνωση προς όλα τα Σωματεία – Μέλη της ΕΛΟΚ.

iii) Παραπομπή του φακέλου του μέλους στην Επιτροπή Φιλάθλου Ιδιότητας για την άρση της φίλαθλης ιδιότητάς του.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΛΟΚ έχει υποχρέωση να ασχοληθεί με οποιοδήποτε παράπτωμα μέλους του, εφόσον αυτό καταγγεληθεί εγγράφως από κάποιο Σωματείο – Μέλος, ή έχει διαπιστωθεί από τουλάχιστον τρεις (3) Συμβούλους του Διοικητικού Συμβουλίου, θα επακολουθήσει συζήτηση και το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΛΟΚ θα πάρει κάποια απόφαση.

Για να επιβληθεί μια οποιαδήποτε ποινή θα πρέπει να υπάρχει πλειοψηφία τουλάχιστον των δύο τρίτων (2/3) των παρόντων κατά τη συνεδρίαση Μελών του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΛΟΚ.

**9.** Οι ποινές των παραπάνω άρθρων έχουν την ακόλουθη έννοια:

α) Η μη εκτέλεση χρηματικής ποινής εντός μηνός από την επιβολή της συνεπάγεται την εκ νέου παραπομπή της στην Δ.Ε. με το αίτημα της διαγραφής του υπόχρεου.

β) Σε περίπτωση παραπομπής μέλους της Διοικήσεως της ΕΛΟΚ, ή μέλους της Δ.Ε., ο παραπεμπόμενος δεν μετέχει στις προβλεπόμενες από το παρόν διαδικασίες.

**10.** Σε περίπτωση οριστικής διαγραφής αθλητού ή αθλητικού παράγοντος, η συνεργασία του με οποιοδήποτε άλλο σύλλογο μέλος της ΕΛΟΚ στο μέλλον αποκλείεται. Σύλλογος που ενεργεί τέτοια συνεργασία, παραπέμπεται στην Δ.Ε. με το αίτημα της διαγραφής του από την δύναμη της ΕΛΟΚ.

**11.** Η πειθαρχική εξουσία της ΕΛΟΚ είναι αυτοτελής και ασκείται ανεξάρτητα από το εάν σύλλογος μέλος της έχει κινήσει πειθαρχική διαδικασία κατά μέλους του για το ίδιο αδίκημα. Η άσκηση πειθαρχικής δίωξης συλλόγου κατά των μελών του, δεσμεύει την κρίση της Δ.Ε της ΕΛΟΚ.



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΣΤ ΣΧΟΛΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Για την απόκτηση διπλώματος προπονητού είναι απαραίτητη η φοίτηση στις σχολές που δημιουργούνται για το σκοπό αυτό με την εποπτεία της ΓΓΑ σε συνεργασία με την ΕΛΟΚ. Παράλληλα οι υποψήφιοι πρέπει να πληρούν τις κάτωθι προϋποθέσεις ανά κατηγορία:

α) Για την απόκτηση διπλώματος τρίτης κατηγορίας ο υποψήφιος πρέπει να είναι κάτοχος πρώτου Dan ΕΛΟΚ, να έχει γραμματικές γνώσεις βασικής εκπαίδευσης σύμφωνα με τον Νόμο, να έχει συμπληρωμένη ηλικία 25 ετών, λευκό ποινικό μητρώο (όπως καθορίζεται από τον εκάστοτε ισχύοντα αθλητικό Νόμο).

β) Για την απόκτηση διπλώματος δεύτερης κατηγορίας ο υποψήφιος πρέπει να είναι κάτοχος τρίτου Dan ΕΛΟΚ, να είναι απόφοιτος Λυκείου (ή άλλης αντίστοιχης εκπαιδευτικής βαθμίδος), κάτοχος διπλώματος τρίτης κατηγορίας από διετίας τουλάχιστον, ηλικία συμπληρωμένη 30 ετών, λευκό ποινικό μητρώο (όπως καθορίζεται από τον εκάστοτε ισχύοντα αθλητικό Νόμο) και βεβαίωση από σωματείο ότι έχει τουλάχιστον διετή προπονητική πείρα.

γ) Για την απόκτηση διπλώματος πρώτης κατηγορίας ο υποψήφιος πρέπει να είναι κάτοχος τουλάχιστον τετάρτου Dan ΕΛΟΚ, κάτοχος διπλώματος δεύτερης κατηγορίας από διετίας τουλάχιστον, να είναι απόφοιτος λυκείου ή ισοτίμου σχολής, να έχει συμπληρωμένη ηλικία 35 ετών, λευκό ποινικό μητρώο (όπως καθορίζεται από τον εκάστοτε ισχύοντα αθλητικό Νόμο) και βεβαίωση από σωματείο ότι έχει τουλάχιστον διετή προπονητική πείρα.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Η ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ – ΒΑΘΜΟΙ DAN

1. Το σώμα των Εξεταστών, αποτελούμενο από τα δεκαπέντε πρώτα ιδρυτικά μέλη, τα οποία διορίστηκαν με απόφαση του Δ.Σ. κατόπιν σχετικής απόφασης της Γ.Σ. και επελέγησαν μεταξύ συγκεκριμένων ατόμων γνωστών για την τεχνική τους κατάρτιση, το ήθος, καθώς και για τη μακροχρόνια σχέση τους με το Καράτε (ώστε να διαφυλαχθεί η αξία τόσο των απονεμομένων Dan όσο και του κύρους της ΕΛΟΚ) είναι το μόνο αρμόδιο για την διενέργεια εξετάσεων απονομής βαθμών (Dan). Στο Σώμα των Εξεταστών θα εισέρχονται κάτοχοι τουλάχιστον του τετάρτου Dan / ΕΛΟΚ έχοντες πτυχίο Β' κατηγορίας Σχολής Προπονητών, κατόπιν εξετάσεων που θα διενεργούνται από το ίδιο το Σώμα. Τα μέλη του εν λόγω Σώματος δύνανται να είναι μέλη της Τεχνικής Επιτροπής ή άλλων επιτροπών αλλά απαγορεύεται να είναι εν ενεργεία αθλητές. Το Σώμα των Εξεταστών διοικείται από την Επιτροπή των Εξεταστών.

2. Η Επιτροπή Εξεταστών αποτελείται από πέντε (5) μέλη, η δε σύνθεσή της ορίζεται από το Δ.Σ. Η θητεία της Επιτροπής είναι ίση με αυτή του εκάστοτε Διοικητικού Συμβουλίου. Η Επιτροπή αποφασίζει γενικά για τα θέματα που αφορούν το Σώμα και ειδικότερα καθορίζει τα των εξετάσεων, για την εισδοχή στο Σώμα νέων μελών, προβαίνει στην αξιολόγηση των υπάρχοντων εξεταστών, προτείνει στο Δ.Σ. τους κατάλληλους για κάθε περίπτωση εξεταστές, ενεργώντας κλήρωση μεταξύ περισσοτέρων υποψηφίων, και ελέγχει την διεξαγωγή των εξετάσεων ορίζοντας κάθε φορά ένα (1) από τα μέλη του ως αντιπρόσωπό του, για την περίπτωση που για διάφορους λόγους αδυνατεί να παρίσταται σύσσωμη, που θα παρευρίσκεται κατά την διενέργεια των εξετάσεων συντάσσοντας μετά το πέρας αυτών έκθεση εις διπλούν, καταθέτοντας το ένα αντίτυπο στην Επιτροπή και το δεύτερο στο Δ.Σ.

3. Από την Ε.Ε θα ορίζονται οι Εξεταστικές Επιτροπές, ενώπιον των οποίων θα διενεργούνται οι εκάστοτε εξετάσεις για την απονομή βαθμών DAN / ΕΛΟΚ. Η κάθε Εξεταστική Επιτροπή θα αποτελείται από τρία (3) ή πέντε (5) μέλη, κάθε ένα από τα οποία θα πρέπει να κατέχουν τον ίδιο τουλάχιστον βαθμό Dan ΕΛΟΚ με τον εξεταζόμενο.

4. Η συχνότητα διενέργειας των εξετάσεων θα είναι δύο (2) φορές τον χρόνο. Σε περίπτωση που το Δ.Σ. κρίνει, θα μπορεί να αυξάνει την συχνότητα. Σε περίπτωση που δεν συγκροτούνται εξεταστικές επιτροπές λόγω ελλείψεως εξεταστών με τα κατάλληλα – ανάλογα DAN, θα προσκαλούνται αλλοδαποί εξεταστές, κάτοχοι των κατάλληλων DAN, έστω και μη μέλη της ΕΛΟΚ, και πάντοτε οι καλλίτεροι κατά την κρίση του Δ.Σ., προς δημιουργία εξεταστικής επιτροπής κατάλληλης να απονείμει το ζητούμενο DAN κατά τους όρους της προηγούμενης παραγράφου. Σημειώνεται, ότι στα πλαίσια των παραπάνω, το Δ.Σ. θα έχει την δυνατότητα να

διορίζει εκτός των αλλοδαπών εξεταστών και ημεδαπούς, εφόσον κατά την κρίση του καλύπτουν τις απαιτούμενες προϋποθέσεις.

Η ΕΛΟΚ αναγνωρίζει μόνο τους βαθμούς (DAN) που αυτή απονέμει.

Αρμόδιο όργανο για την απονομή είναι μόνον το Δ.Σ. κατόπιν εισηγήσεως της κάθε εξεταστικής επιτροπής.

**5.** Οι βαθμοί DAN απονέμονται κατόπιν επιτυχών εξετάσεων το είδος και το περιεχόμενο των οποίων αποφασίζονται από το Δ.Σ. κατόπιν εισηγήσεως της Επιτροπής των Εξεταστών ως εξής:

<b>Βαθμός</b>	<b>Ελάχιστος χρόνος</b>	<b>Ελάχιστη ηλικία</b>	<b>Άλλες προϋποθέσεις</b>
1ο DAN	6 μήνες από KYU	16 ετών	
2ο DAN	2 έτη από 1ο DAN	18 ετών	
3ο DAN	3 έτη από 2ο DAN	21 ετών	
4ο DAN	4 έτη από 3ο DAN	30 ετών	Γραπτή εργασία Προσφορά στην ΕΛΟΚ
5ο DAN	5 έτη από 4ο DAN	35 ετών	Γραπτή εργασία Προσφορά στην ΕΛΟΚ
6ο DAN	6 έτη από 5ο DAN	41 ετών	Γραπτή εργασία Προσφορά στην ΕΛΟΚ
7ο DAN	7 έτη από 6ο DAN	48 ετών	Γραπτή εργασία Προσφορά στην ΕΛΟΚ
8ο DAN	8 έτη από 7ο DAN	58 ετών	Γραπτή εργασία Προσφορά στην ΕΛΟΚ
9ο DAN	9 έτη από 8ο DAN	60 ετών	Γραπτή εργασία Προσφορά στην ΕΛΟΚ
10ο DAN	10 έτη από 9ο DAN	70 ετών	Γραπτή εργασία Προσφορά στην ΕΛΟΚ

Διευκρινίζεται ότι: α) Η χρηματική προσφορά δεν περιλαμβάνεται στην έννοια της προσφοράς προς την ΕΛΟΚ και β) Η γραπτή εργασία πρέπει να έχει έκταση minimum δέκα σελίδων, να κατατίθεται ένα μήνα πριν από τις εξετάσεις. Η επιλογή του θέματος ανήκει στη διακριτική ευχέρεια του υποψηφίου.

Ειδικώς για παιδιά και κορασίδες ισχύει το λεγόμενο «παιδικό DAN» το οποίο δύναται να απονεμηθεί ασχέτως με την ηλικία του παιδός ή της κορασίδας, αλλά σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να είναι άλλο από το 1ο DAN. Όταν ο παις ή η κορασίδας φθάσει την ηλικία των 16 ετών, τότε ο παιδικός βαθμός εξισώνεται με τον των ενηλίκων. Όσον αφορά τους επόμενους βαθμούς DAN, θα ακολουθείται ο ανωτέρω πίνακας κατά γράμμα (ήτοι, για το 2ο DAN, η ελάχιστη ηλικία είναι η των 18 ετών, κ.λ.π.)

**6.** Εξεταζόμενος ο οποίος απέτυχε σε εξετάσεις, δεν δύναται να μετέχει εκ νέου παρά μόνον μετά πάροδο έξι (6) μηνών.

**7.** Το πρακτικό των εξετάσεων πρέπει να παραδίδεται υπογεγραμμένο από τον Πρόεδρο και τον Γραμματέα της Εξεταστικής Επιτροπής (και θα επισυνάπτονται σ'αυτό τα φύλλα των εξεταστών υπογεγραμμένα) στο Δ.Σ. εντός επτά (7) ημερών από την ημερομηνία των εξετάσεων. Το Δ.Σ. εν συνεχεία μεριμνά για την απονομή των βαθμών DAN στους επιτυχόντες.

**8.** Τα διπλώματα DAN / ΕΛΟΚ πρέπει να φέρουν εκτός της ημερομηνίας εξετάσεων του αύξοντος αριθμού των, τις υπογραφές του Προέδρου και του Γενικού Γραμματέα του Δ.Σ., καθώς και την επίσημη σφραγίδα της ΕΛΟΚ.

**9.** Ορίζεται ταυτότητα μέλους αθλητού kyu και Dan, από ένατο kyu (άσπρη ζώνη) μέχρι πρώτο kyu (καφέ ζώνη), και από πρώτο Dan (μαύρη ζώνη) έως δέκατο Dan. Η ως άνω ταυτότητα χορηγείται στα σωματεία από την ΕΛΟΚ, τηρείται από αυτά και προσκομίζεται υποχρεωτικά κατά τις εξετάσεις για Dan / ΕΛΟΚ.

**10.** Για την απόκτηση του επόμενου Kyu ο αθλητής πρέπει:

- α) Να έχει συμπληρώσει τρεις μήνες στο προηγούμενο Kyu και  
 β) Να συμμετάσχει στις σχετικές εξετάσεις με επιτυχία. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ. ύπαρξη ταλέντου) ο αθλητής θα μπορεί να διεκδικήσει σωρευτικά κατόπιν εξετάσεων τα δύο επόμενα Kyu με τον περιορισμό ότι αυτό μπορεί να συμβεί μόνο δύο φορές κατά την διάρκεια της εξέλιξής του.

<b>Kyu</b>	<b>Ελάχιστος χρόνος</b>	<b>Χρώμα</b>
9	3 μήνες	Άσπρο
8	3 μήνες από το 9ο Kyu	Κίτρινο
7	3 μήνες από το 8ο Kyu	Πορτοκαλί
6	3 μήνες από το 7ο Kyu	Πράσινο
5	3 μήνες από το 6ο Kyu	Μπλε
4	3 μήνες από το 5ο Kyu	Μώβ (σκούρο)
3	3 μήνες από το 4ο Kyu	Καφέ
2	3 μήνες από το 3ο Kyu	Καφέ
1	3 μήνες από το 2ο Kyu	Καφέ

**11.** Για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών καθιερώνονται παιδικά Kyu. Κάθε παιδικό Kyu έχει δύο (2) βαθμίδες με ελάχιστο απαιτούμενο χρόνο εξάσκησης διαφορετικό, ανάλογα την ηλικία του/της αθλητή/τριας. Ελάχιστος απαιτούμενος χρόνος εξάσκησης θεωρείται, προπόνηση δύο φορές την εβδομάδα από 1 έως 1 ½ ώρα.

Για παιδιά ηλικίας άνω των 12 ετών ισχύει ο πίνακας για Kyu όπως προβλέπεται στο άρθρο 10.

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΑΙΔΙΚΩΝ KYU**

<b>KYU</b>	<b>ΕΛΑΧΙΣΤΟΣ ΧΡΟΝΟΣ</b>			<b>ΧΡΩΜΑ ΖΩΝΗΣ</b>
	<b>6-7 ΕΤΩΝ</b>	<b>8-9-10 ΕΤΩΝ</b>	<b>11-12 ΕΤΩΝ</b>	
9ο	+3 μήνες	+3 μήνες	+3 μήνες	ΑΣΠΡΗ
8ο	3 μήνες 3 μήνες <b>+6 μήνες από 9ο kyu</b>	3 μήνες 3 μήνες <b>+6μήνες από 9ο kyu</b>	2 μήνες 2 μήνες <b>+4 μήνες από 9ο kyu</b>	Κίτρινη με άσπρη ρίγα ΚΙΤΡΙΝΗ
7ο	3 μήνες 3 μήνες <b>+6 μήνες από 8ο kyu</b>	3 μήνες 3 μήνες <b>+6μήνες από 8ο kyu</b>	2 μήνες 2 μήνες <b>+4 μήνες από 8ο kyu</b>	Πορτοκαλί με άσπρη ρίγα ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ
6ο	4 μήνες 4 μήνες <b>+8 μήνες από 7ο kyu</b>	3 μήνες 3 μήνες <b>+6μήνες από 7ο kyu</b>	2 μήνες 2 μήνες <b>+4 μήνες από 7ο kyu</b>	Πράσινη με άσπρη ρίγα ΠΡΑΣΙΝΗ
5ο	4 μήνες 4 μήνες <b>+8 μήνες από 6ο kyu</b>	3 μήνες 3 μήνες <b>+6μήνες από 6ο kyu</b>	2 μήνες 2 μήνες <b>+4 μήνες από 6ο kyu</b>	Μπλε με άσπρη ρίγα ΜΠΛΕ
4ο	4 μήνες 4 μήνες <b>+8 μήνες από 5ο kyu</b>	3 μήνες 3 μήνες <b>+6μήνες από 5ο kyu</b>	2 μήνες 2 μήνες <b>+4 μήνες από 5ο kyu</b>	Μώβ με άσπρη ρίγα ΜΩΒ ΣΚΟΥΡΟ
3ο	4 μήνες 4 μήνες <b>+8 μήνες από 4ο kyu</b>	3 μήνες 3 μήνες <b>+6μήνες από 4ο kyu</b>	3 μήνες 3 μήνες <b>+6 μήνες από 4ο kyu</b>	Καφέ με άσπρη ρίγα ΚΑΦΕ
2ο	4 μήνες 4 μήνες <b>+8 μήνες από 2ο kyu</b>	3 μήνες 3 μήνες <b>+6μήνες από 3ο kyu</b>	3 μήνες 3 μήνες <b>+6 μήνες από 3ο kyu</b>	Καφέ με 1 ΜΑΥΡΗ ΚΑΘΕΤΗ ΡΙΓΑ Καφέ με 2 ΜΑΥΡΕΣ ΚΑΘΕΤΕΣ ΡΙΓΕΣ
1ο	8 μήνες 8 μήνες <b>+8 μήνες από 2ο kyu</b>	3 μήνες 3 μήνες <b>+6μήνες από 2ο kyu</b>	3 μήνες 3 μήνες <b>+6 μήνες από 2ο kyu</b>	Καφέ με 3 ΜΑΥΡΕΣ ΚΑΘΕΤΕΣ ΡΙΓΕΣ ΜΑΥΡΗ ΜΕ ΑΣΠΡΗ ΡΙΓΑ ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ
<b>1ο DAN</b>	<b>+6 μήνες από 1ο kyu</b>	<b>+6μήνες από 1ο kyu</b>	<b>+6 μήνες από 1ο kyu</b>	<b>ΜΑΥΡΗ</b>

**12.** Η εξεταστέα ύλη θα είναι από τα τέσσερα παραδοσιακά στυλ (Shotokan, Wado-Ryu, Shito-Ryu, Goju-Ryu) καθώς και μια πέμπτη ύλη κοινή για όλα τα στυλ, όπως αυτή προτείνεται από την Εξεταστική Επιτροπή στο Διοικητικό Συμβούλιο.

**13.** Για να έχει ένας αθλητής τη δυνατότητα να συμμετάσχει σε εξετάσεις για πρώτο Dan ΕΛΟΚ, πρέπει οι εξετάσεις στις οποίες απέκτησε τα kyu να έχουν γίνει από πρόσωπο που πληρεί τις προϋποθέσεις του κεφ.Δ παρ.2.

**14.** Μετά την εφ'άπαξ αναγνώριση των κατόχων βαθμών DAN των παρακάτω παραδοσιακών συστημάτων Καράτε:

- α) SHOTOKAN
- β) WADO RYU
- γ) GOJU RYU
- δ) SHITO RYU

η απόκτηση DAN / ΕΛΟΚ θα γίνεται αποκλειστικά και μόνο κατόπιν εξετάσεων.

Προκειμένου να πραγματοποιηθούν οι εξετάσεις αυτές, για άτομα που κατέχουν ήδη κάποιο DAN, θα υπάρχει γνωμοδότηση της Τεχνικής Επιτροπής σχετικά με τη γνησιότητα των διπλωμάτων αυτών καθώς επίσης και για το χρόνο απόκτησης τους εισηγούμενη σχετικά στο Δ.Σ.

Σημειώνεται ότι για τα μεσοδιαστήματα απόκτησης των DAN ακολουθείται ό,τι προβλέπεται σχετικά από τον παρόντα Κανονισμό.

Οι κάτοχοι DAN εκτός ΕΛΟΚ οι οποίοι επιθυμούν να αποκτήσουν DAN/ΕΛΟΚ δικαιούνται εξετάσεων κατάταξης, μέχρι τον υψηλότερο βαθμό (DAN) που κατέχουν, εφόσον έχουν τηρήσει τα μεσοδιαστήματα των DAN που κατέχουν σύμφωνα με τα οριζόμενα περί χρονοδιαστημάτων απόκτησης DAN της ΕΛΟΚ. Το αποκτώμενο με τον παραπάνω τρόπο δίπλωμα (DAN/ΕΛΟΚ) θα λαμβάνει ως ημερομηνία κτήσης του την ημερομηνία που έχει το δίπλωμα του αντίστοιχου DAN από αυτά που εμφανίζει ο υποψήφιος κατά την εξέταση. Εάν, τυχόν, ο εξεταζόμενος καταταγεί σε βαθμό (DAN) μικρότερο από αυτόν για τον οποίο ζήτησε να εξεταστεί, τότε, ως ημερομηνία κτήσης του βαθμού (DAN) στον οποίο θα καταταχθεί, θα ληφθεί αυτή του αντίστοιχου βαθμού DAN του συστήματος στο οποίο ανήκει.

**15.** Η ΕΛΟΚ αναγνωρίζει τους βαθμούς/ DAN ξένων υπηκόων που απονέμουν όλες οι εθνικές Ομοσπονδίες μέλη της διεθνούς Ομοσπονδίας στην οποία ανήκει και η ίδια. Η ΕΛΟΚ σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να απονήμει βαθμό DAN σε μέλος άλλης εθνικής Ομοσπονδίας που είναι μέλος της διεθνούς Ομοσπονδίας που ανήκει και η ΕΛΟΚ παρά μόνον κατόπιν συνεννοήσεως και κοινής συμφωνίας με την αλλοδαπή Ομοσπονδία.

**16.** Το Δ.Σ της ΕΛΟΚ μπορεί να απονήμει τιμητικούς βαθμούς DAN. Οι κάτοχοι τιμητικών βαθμών DAN δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε εξετάσεις για την απόκτηση του επόμενου βαθμού DAN. Ο τιμητικός βαθμός DAN, δεν αποτελεί προοίμιο απόκτησεως τεχνικής θέσεως.

**17.** Εκτός της Γραμματείας, και η τεχνική επιτροπή τηρεί μητρώο όλων των απονεμηθέντων βαθμών DAN.

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ Θ** **ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ**

Σύμφωνα με το άρθρο 45 του Ν. 2725/99 λειτουργούν στην ΕΛΟΚ οι εξής Επιτροπές Διαιτησίας.

Η Κεντρική Επιτροπή Διαιτησίας (ΚΕΔ) και η Επιτροπή Εφέσεων Διαιτησίας (ΕΕΔ), που συγκροτούνται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις του άρθρου 44 του Ν.2725/99, η Επιτροπή Ορισμού Διαιτησίας (ΕΟΔ) και η Πειθαρχική Επιτροπή Διαιτησίας (ΠΕΔ) που συγκροτούνται από υποεπιτροπές της ΚΕΔ. Ειδικότερα :

- 1) Η ΚΕΔ ασκεί τις αρμοδιότητες που προβλέπονται στην παρ. 3 του άρθρου 44 του Ν. 2725/99.
- 2) Η ΕΕΔ έχει αρμοδιότητα να εκδικάζει τις εφέσεις κατά αποφάσεων που εκδίδει η ΠΕΔ. Η πειθαρχική δικαιοδοσία της ΠΕΔ και της ΕΟΔ εξαντλείται στον έλεγχο των διαιτητών όσον αφορά την άσκηση των αγωνιστικών καθηκόντων αυτών.
- 3) Η ΕΟΔ έχει αρμοδιότητα να ορίζει τους διαιτητές των αγώνων.

4) Η ΠΕΔ έχει αρμοδιότητα για την επιβολή στους διαιτητές των ποινών που προβλέπονται στην αθλητική νομοθεσία και τον Κανονισμό Διαιτησίας της Ομοσπονδίας και για την εκδίκαση ενστάσεων κακής διαιτησίας που τυχόν προβλέπονται από Κανονισμούς της Ομοσπονδίας.

Με κανονισμό που καταρτίζει το ΔΣ της ΕΛΟΚ σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ.1 του άρθρου 46 του Ν. 2725/99 ρυθμίζονται τα θέματα που αφορούν τα κριτήρια και τη διαδικασία αξιολόγησης και επιλογής των διαιτητών, το πειθαρχικό δίκαιο των διαιτητών, την αποζημίωση αυτών, τους περιορισμούς, ασυμβίβαστα και κωλύματά τους καθώς και κάθε άλλο συναφές θέμα.

Οποιοδήποτε θέμα δεν καλύπτεται από τον ανωτέρω κανονισμό ρυθμίζεται με βάση τα ισχύοντα στην Διεθνή Ομοσπονδία Καράτε που είναι μέλος η ΕΛΟΚ.

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ι**

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΔΙΕΓΕΡΣΗΣ**

Στους αγώνες των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων και σε όσους άλλους κρίνει σκόπιμο το ΔΣ της ΕΛΟΚ έχει το δικαίωμα, χωρίς καμία προειδοποίηση να προβαίνει σε έλεγχο Doping Control των αθλητών και αθλητριών των σωματείων που μετέχουν στον αγώνα.

Ο έλεγχος γίνεται ύστερα από κλήρωση για κάθε ένα αγώνισμα ξεχωριστά. Η κλήρωση διενεργείται από τον υπεύθυνο Doping, τον υπεύθυνο του αγώνα και έναν εκπρόσωπο της ΕΛΟΚ. Συντάσσεται πρακτικό με τα αποτελέσματα της κλήρωσης, όπου αναγράφονται τα στοιχεία των κληρωθέντων, το οποίο υπογράφεται από τους πιο πάνω αναφερόμενους.

Τα θέματα που αφορούν τον έλεγχο φαρμακοδιέγερσης των αθλητών και αθλητριών (διαδικασία, όργανα, κυρώσεις κλπ) καθορίζονται σε Ειδικό Κανονισμό που εγκρίνεται από το ΔΣ της ΕΛΟΚ). Μέχρι την έκδοση του Κανονισμού αυτού εφαρμόζονται οι παρακάτω διατάξεις. Η προστασία των αθλητών και η γνησιότητα των αποτελεσμάτων των αγώνων διασφαλίζονται με εργαστηριακό έλεγχο φαρμακοδιέγερσης των αθλητών, που γίνεται στο εργαστήριο ΕΚΑΕΤ που εδρεύει στο ΟΑΚΑ.

Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να δέχονται τον έλεγχο οποτεδήποτε τους ζητηθεί αρμόδια. Σε περίπτωση άρνησης τους στερούνται από αρμόδιο πειθαρχικό όργανο το δικαίωμα να συμμετέχουν σε αγώνες για ένα (1) χρόνο και σε περίπτωση υποτροπής για δύο (2) χρόνια.

Απαγορεύεται η χρήση σε αθλητή η λήψη από αυτόν κάθε ουσίας που μπορεί να επιφέρει τεχνητή μεταβολή της φυσικής αγωνιστικής δραστηριότητας καθώς και η χρήση κάθε μέσου σωματικής ή νευρικής διέγερσης κατά τα ειδικότερα οριζόμενα από τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας.

Απαγορεύεται η χρήση σε κάθε αγωνιζόμενο ή η λήψη από αυτό φαρμάκων με αποδεδειγμένη θεραπευτική ενέργεια για νόσο εκτός εάν:

- α) Η συγκέντρωσή τους στο αίμα δεν υπερβαίνει τη μέγιστη επιτρεπτή συγκέντρωση, η οποία προσδιορίζεται από την θεραπευτική λήψη και
- β) Γνωστοποιηθούν από τον θεράποντα ιατρό ή τον γιατρό της ΕΛΟΚ, πριν από την τέλεση του αγώνα στην αρμόδια αρχή, η νόσος από την οποία πάσχει ο αγωνιζόμενος, το είδος του φαρμάκου, η δοσολογία, ο χρόνος και η διάρκεια της λήψης και τα οποία αποδεικνύονται με επίσημα ιατρικά έγγραφα.

Οι διατάξεις των δύο προηγουμένων παραγράφων δεν εφαρμόζονται στην περίπτωση χορήγησης ή λήψης αναβολικών ή στερεοειδών έστω και για αποδεδειγμένους θεραπευτικούς σκοπούς. Τυχόν ανεύρεση αντίστοιχων ουσιών στον οργανισμό του αθλητή ή της αθλήτριας συνιστούν το αδίκημα της φαρμακοδιέγερσης.

Η ομάδα ελέγχου αποτελείται από τον υπεύθυνο Doping για το συγκεκριμένο αγώνα και από δύο (2) μέλη, τα οποία ορίζονται από το ΕΚΑΕΤ. Ο υπεύθυνος διενέργειας ελέγχου Doping αμέσως μετά την διεξαγωγή κάθε αγώνα, ειδοποιεί τον αθλητή που έχει κληρωθεί για έλεγχο και του παραδίδει το ιατρικό πιστοποιητικό. Ο αθλητής ή ο γιατρός της ομάδας του υποχρεούται να αναγράφει στον ειδικό χώρο των πιστοποιητικών αυτών κάθε φάρμακο ή ένδειξη θεραπείας και τη δοσολογία που έχει χρησιμοποιηθεί από αυτόν και να υπογράφει αυτά.

Με την προκήρυξη των αγώνων θα αποστέλλεται από την ΕΛΟΚ η κατάσταση με τις απαγορευμένες ουσίες, όπως αυτές αναφέρονται από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή και τον αντίστοιχο πίνακα του Γενικού Χημείου του Κράτους.

Σε περίπτωση που μετά τον έλεγχο βρεθεί αθλητής ή αθλήτρια να έχει λάβει κάποια από τις απαγορευμένες ουσίες, ανεξάρτητα από την ποινική δίωξη που προβλέπει ο Ν 1646/96, θα επιβάλλονται οι παρακάτω ποινές, με απόφαση του αρμόδιου πειθαρχικού οργάνου :

- 1) Αθλητής ή αθλήτρια που διαπιστώνεται ύστερα από έλεγχο, ότι έχει κάνει χρήση απαγορευμένων ουσιών, τιμωρείται με αποκλεισμό ενός (1) έτους τουλάχιστον από αγώνες κάθε φύσεως και σε περίπτωση υποτροπής με ποινή αποκλεισμού από δύο (2) έτη έως τον ισόβιο αποκλεισμό του.
- 2) Το σωματείο του αθλητή ή της αθλήτριας, που έχει κάνει χρήση απαγορευμένων ουσιών και εφόσον αποδειχθεί ευθύνη του, μηδενίζεται στον συγκεκριμένο αγώνα, οι δε διοικητικοί του παράγοντες, προπονητής ή ιατρός που θα αποδειχθεί ότι έχουν ευθύνη για τη χορήγηση των απαγορευμένων ουσιών παραπέμπονται στην ΕΦΙΠ.
- 3) Σε περίπτωση υποτροπής από τον ίδιο αθλητή στην ίδια αγωνιστική περίοδο, το σωματείο, στο οποίο αυτός ανήκει, υποβιβάζεται στην αμέσως επόμενη κατηγορία εφόσον έχει αποδειχθεί ευθύνη του, στην περίπτωση δε που δεν υπάρχει η κατηγορία αυτή, απαγορεύεται η συμμετοχή του σε αθλητικές εκδηλώσεις για διάστημα ενός έτους.
- 4) Σε παράγοντες, προπονητές, ιατρούς που κρίνονται υπότροποι, ως προς την ευθύνη χορήγησης ουσιών, η ποινή παραπομπής τους στη ΕΦΙΠ, συνοδεύεται με εισήγηση της ΕΛΟΚ για ισόβια στέρηση της Φίλαθλης ιδιότητας.
- 5) Σε αθλητή, αθλήτρια, προπονητή ή παράγοντα σωματείου που αρνείται, ματαιώνει ή με οποιοδήποτε τρόπο δυσχεραίνει τον παραπάνω έλεγχο επιβάλλεται:
  - α) Στον αθλητή ή αθλήτρια ποινή αποκλεισμού ενός (1) έτους.
  - β) Σε προπονητή ή παράγοντα η παραπομπή στην ΕΦΙΠ.

Σε περίπτωση υποτροπής επιβάλλονται οι εξής ποινές :

- α) Σε αθλητή ή αθλήτρια η ποινή αποκλεισμού από δύο (2) έτη μέχρι ισόβιο αποκλεισμό.
- β) Σε παράγοντες, προπονητές, ιατρούς η ποινή παραπομπής τους στη ΕΦΙΠ με εισήγηση της ΕΛΟΚ για ισόβιο στέρηση της Φίλαθλης ιδιότητας.

Όλοι οι κανονισμοί και οι αποφάσεις που εκδίδονται από τη ΔΟΕ και κατ' επέκταση από την ΕΛΟΚ και αφορούν αποκλειστικά στο Doping Control αποτελούν αναπόσπαστο μέρος του παρόντος κανονισμού.

Ο παρών Εσωτερικός Κανονισμός ψηφίστηκε από τη Γενική Συνέλευση των σωματείων μελών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε ΕΛΟΚ στις 10 Αυγούστου 2000 και θα ισχύει από την έγκριση της νομιμότητάς του από τον αρμόδιο για τον αθλητισμό Υπουργό, σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 27 και 33 παρ.3 του Ν. 2725/1999.

Ο Πρόεδρος της Γενικής Συνέλευσης

Ο Γραμματέας της Γενικής Συνέλευσης

Γεώργιος Σανιώτης

Ανδρέας Παπαδημητρώπουλος